

WEB TEST GUIDE

コンサル転職 Webテスト 対策ガイド

ファーム別の形式と受検タイミング、玉手箱・GAB・SPIの解き方、働きながらの2週間プランまで

2026年版

SUPERVISED BY — 監修



辰本 明日加

STRAND PARTNERS 代表取締役／元アクセンチュア戦略部門



伊藤 渚

STRAND PARTNERS／元PwCニューヨークオフィス・元アクセンチュア戦略部門

STRAND PARTNERS

はじめに

コンサルティングファームの中途採用では、書類選考の後や1次面接の後に、Webテスト（適性検査）が課されることがあります。Webテストは対策した分だけ確実に点が伸びる一方で、**ここで落ちると、どれだけ経歴が良くても面接に進めません。**

STRAND PARTNERSの支援で見ていると、Webテストで不合格になる人の多くは、問題が解けないのではなく、**形式に慣れておらず時間切れで大きく取りこぼしています。**この資料では、応募先のテスト形式を見極め、その形式だけに絞って効率よく準備する方法をまとめました。

1. 形式を知る

応募先のファームで、どのテストがいつ出るかを確認する

2. 型で解く

形式ごとの解き方を押さえ、時間を計って練習する

3. 本番に備える

受検環境を整え、時間配分を決めて臨む

目次

1. 中途のWebテストは「全員必須」ではない
2. ファーム別のテスト形式と受検タイミング
3. 主なテスト形式の違い
4. 受検案内が届いたら確認すること
5. 玉手箱の解き方（形式別）
6. GABの解き方
7. SPI3の解き方
8. 時間切れを防ぐ5つのコツ
9. 性格検査の考え方
10. 働きながら準備する2週間プラン
11. おすすめの対策本と使い方
12. 受検当日のチェックリスト

1. 中途のWebテストは「全員必須」ではない

中途採用では、Webテストを課すかどうか自体がポジションや職位によって変わります。各社の公式採用ページの記載は次のとおりです（2026年10月23日確認）。

ファーム	公式採用ページの記載（要旨）
アクセンチュア	ポジションによってはWebテストも実施
KPMGコンサルティング	書類選考と適性検査（対象者のみ）を通過した方が面接へ
EYストラテジー・アンド・コンサルティング	職種によっては選考課題の提出やオンラインの適性試験あり
デロイト トーマツ コンサルティング	筆記試験や技術テスト、ケース面接などを実施する場合あり
フォーティエンス（旧クニエ）	選考フローに「一次/二次面接 → 適性検査 → 最終面接」
アビームコンサルティング	募集ポジションによってはWebテストを受講
PwCコンサルティング／ベイクレント	中途採用ページに適性検査の記載なし

※公式ページでテストの種類（玉手箱・GAB・SPIなど）まで明記しているファームはありません。

新卒の情報をそのまま当てはめない：インターネット上のファーム別のWebテスト情報は、新卒採用のものが多く含まれています。中途では、テストの有無もタイミングも異なることがあるため、次のページの中途採用の情報を基準にしてください。

2. ファーム別のテスト形式と受検タイミング

STRAND PARTNERSが支援した中途採用の選考で、実際に案内されたWebテストの形式と受検タイミングです。各社で問題の種類が違うため、応募するファームに合わせた対策が欠かせません。

ファーム	テスト形式	受検タイミング	対策本
アクセンチュア	玉手箱	書類通過後	玉手箱・C-GAB 編
PwC（コンサルティング・FAS）	GAB コンサル経験者は実施されないことも多い	書類通過後	玉手箱・C-GAB 編
デロイト（コンサルティング・FAS）	原則なし	—	—
KPMG	玉手箱	書類通過後	玉手箱・C-GAB 編
EYSC	GAB	1次面接通過後	玉手箱・C-GAB 編
ベйкаレント	GAB	書類通過後（受検日時の指定あり）	玉手箱・C-GAB 編
フォーティエンス（旧クニエ）	GAB	1次面接通過後	玉手箱・C-GAB 編
アビーム	SPI	1次面接の前まで	SPI3

出典：STRAND PARTNERSの転職支援実績（2026年10月時点）。ポジション・職位・時期によって変わることがあります。

この表から言えること

- ☐ **玉手箱とGABで8社中6社。**どちらも日本エス・エイチ・エルのテストで、1冊の対策本でまとめて準備できる。複数社に応募するなら、まずここから始める
- ☐ **アビームを受けるときだけSPIを追加。**出題範囲が広いので、応募を決めた時点で始める
- ☐ **1次面接の後に受けるファームもある。**面接対策とWebテスト対策が同時期に重なるので、前倒しで準備しておく
- ☐ **PwCはコンサル経験者だと実施されないことも多い。**PwC出身の伊藤によると、同じファームでも経歴によって変わる

STRAND PARTNERS経由なら、事前に確認できます：応募するポジションでWebテストが必要か、必要ならどの形式かを、応募前にファームへ確認できます。対策が必要なテストだけに時間を使えるので、働きながら転職活動をする方ほど負担が減ります。

3. 主なテスト形式の違い

提供会社の公式情報で確認できる範囲を整理します（2026年10月23日確認）。形式ごとの問題数や制限時間は、どのテストも公式には公開されていません。

テスト	提供会社	公式に確認できる内容
玉手箱	日本エス・エイチ・エル	製品によって構成が異なる。たとえば玉手箱IIIは言語・計数・英語（各約10分）とパーソナリティで合計49分、Web形式
GAB (WebGAB・C-GAB)	日本エス・エイチ・エル	言語理解（400～800字程度の文章）、計数理解（図表の理解）、英語（テストセンター方式のみ）、パーソナリティ。合計80～90分。紙・Web・テストセンター方式。AI監視付きのオンライン形式（WebGAB Secure）もある
SPI3	リクルートマネジメントソリューションズ	性格検査と基礎能力検査（言語・非言語）。テストセンター（リアル会場・オンライン会場）やWEBテストなど合計約65分（うち性格検査約30分）
TG-WEB	ヒューマネージ	知的能力・性格に加え、コンピテンシーやストレス対処力などを組み合わせて実施。AI監視型の方式もある

出典：日本エス・エイチ・エル「玉手箱III」「GAB」「WebGAB Secure」、リクルートマネジメントソリューションズ「SPI3の受検方式」「料金・所要時間」、ヒューマネージ「TG-WEB」の各公式ページ

CHECK

4. 受検案内が届いたら確認すること

中途の選考では、案内から受検期限までが短いことが多いです。案内を受け取ったら、すぐに次の4点を確認してください。

確認すること	なぜ大事か
テストの種類	案内メールや受検画面に名称が書かれていることが多い。分からなければ、エージェントに過去の形式を確認する
受検期限・日時の指定	自宅で期限内に受ける形式と、日時を指定される形式がある。仕事の繁忙期と重なるなら早めに日程を確保する
受検方式	自宅受検かテストセンターか、監視型かどうか。テストセンターや監視型は本人確認や受検環境の準備が必要
電卓・筆記用具の可否	形式によって扱いが違う。案内の注意事項を必ず読む

5. 玉手箱の解き方（形式別）

玉手箱は、**1回の受検で、科目ごとに1つの形式が続けて出題される**のが特徴だと一般に言われています。形式さえ分かれば、その形式の解き方だけを集中して練習できます。対策本で一般的に紹介されている主な形式と、解き方のポイントです。

計数：図表の読み取り

表やグラフから必要な数値を探し、計算して答える。**設問を先に読み、どの数値が必要かを決めてから図表を見る**のが基本。選択肢の差が大きければ、概算で答えを絞り込む。

計数：四則逆算

式の中の空欄（□）に入る数値を求める。1問にかけられる時間がとても短いので、**□を求める式に頭の中で変形し、電卓で一気に計算する**練習を繰り返す。分数・小数の変換に慣れておく。

計数：表の空欄推測

表の数値の規則性から、空欄の値を推測する。**行と列のどの項目が比例しているか、差が一定かを見つける**のがコツ。最初の1～2問で規則を見つけるのに時間を使いすぎない。

言語：論理的読解（GAB形式）

長文を読み、設問文が本文から論理的に正しいか、誤りか、本文だけでは判断できないかを選ぶ。**自分の常識や知識で判断せず、本文に書いてあることだけを根拠にする**のが最重要。

言語：趣旨判定（IMAGES形式）

文章を読み、設問文が筆者の一番言いたいこと（趣旨）か、本文に書いてあるが趣旨ではないか、本文と関係ないかを選ぶ。**「本文に書いてある」と「趣旨である」を区別する**練習をする。

英語：長文読解

英文を読んで設問に答える。日本語の論理的読解と同じく、**本文に書いてあることだけで判断する**。設問を先に読み、該当箇所を探しながら読むと速い。

※各形式の問題数・制限時間は公式に公開されていません。最新の対策本の模擬テストで、本番に近い時間配分を確認してください。

6. GABの解き方

GABは、玉手箱よりも1問あたりの情報量が多く、**長い文章と図表を、速く正確に読む力**が問われます。コンサルの実務で資料やデータを読み込む力に近い内容です。

言語理解

文章を読み、設問文が本文から論理的に正しいか、誤りか、判断できないかを選ぶ形式が中心です。玉手箱の「論理的読解」と同じ考え方で解けます。

- ・本文に書いていないことは「判断できない」。自分の知識で補わない
- ・「すべて」「必ず」「～だけ」など、言い切りの表現に注意する
- ・1つの文章に複数の設問がつくので、1回目で文章の構造（主張と根拠）をつかんでおく

計数理解

図表から数値を読み取り、計算する形式が中心です。

- ・設問を先に読み、必要な表・列・年度を特定してから計算する
- ・増減率、構成比、単位（千・百万、%とポイント）の取り違えに注意する
- ・選択肢の幅を見て、細かく計算しなくても答えが決まるなら概算で進む

玉手箱とGABは同じ対策本で準備できる：どちらも日本エス・エイチ・エルのテストで、講談社『これが本当のWebテストだ!』(1)【玉手箱・C-GAB編】』に両方の形式が収録されています。玉手箱のファームとGABのファームの両方に応募する場合も、1冊で足ります。

7. SPI3の解き方

SPI3は、玉手箱やGABと比べて**出題範囲が広い**のが特徴です。中学・高校で学んだ数学の考え方が多く出るため、忘れていた分野を先に洗い出して重点的に復習するのが近道です。

科目	主な出題分野（対策本で一般に紹介されているもの）	ポイント
非言語	推論、割合と比、損益算、確率、集合、速さ、表の読み取り など	推論はよく出題され、時間もかかると言われる。解き方の型を覚えると一気に速くなる
言語	二語の関係、語句の意味、文の並べ替え、長文読解 など	語彙は短期間では伸びにくいので、毎日少しずつ。並べ替えは接続語と指示語が手がかかり

8. 時間切れを防ぐ5つのコツ

コツ	具体的にやること
1. 1問あたりの目安時間を決める	模擬テストの制限時間を問題数で割り、1問の目安を出しておく。目安を超えたら次に進む
2. 迷ったら決めて進む	前の問題に戻れない形式もあると言われる。1問に固執して後半を丸ごと落とすのが最悪のパターン
3. 電卓操作に慣れる	電卓が使える形式では、普段から同じ電卓で練習する。メモリー機能（M+、MR）を使うと計算が速くなる
4. 設問を先に読む	図表や長文は、何を聞かれているかを先に知ってから読む。必要な情報だけを拾う
5. 本番と同じ時間で通し練習する	形式ごとの練習の後、本番と同じ制限時間で通しで解く。集中力が続くかも確かめる

9. 性格検査の考え方

多くのWebテストには性格検査（パーソナリティ）が含まれます。よく見せようとして回答を作り込むと、**面接で話す強みや働き方と食い違い**、かえって評価を下げる場合があります。

- ☐ 普段の自分の行動を基準に、迷わず正直に答える
- ☐ 職務経歴書や面接で話す「強み」「仕事の進め方」と矛盾しないか、受検前に一度整理しておく
- ☐ 似た質問が言い回しを変えて何度も出ることがある。一貫して答える
- ☐ 考え込まずにテンポよく答える。全問回答を目指す

ボーダー（合格ライン）について：どのファームも合格ラインは公表していません。「戦略系は9割」といった数字を見かけることがありますが、根拠のある公式データはありません。合格ラインを気にするより、時間内に解き切る練習を優先してください。

10. 働きながら準備する2週間プラン

在職中の方を想定した、平日30分～1時間・週末2～3時間のプランです。玉手箱・GABを受ける場合の例です。

時期	やること	目安時間
1～2日目	対策本の模擬テストを時間どおりに1回解き、正答率と時間切れの度合いを把握する	週末2時間
3～7日目	計数の形式（図表の読み取り・四則逆算・表の空欄推測）を1日1形式ずつ。電卓操作にも慣れる	平日30～60分
8～11日目	言語・英語の形式を1日1形式ずつ。長文は「設問を先に読む」など自分の型を決める	平日30～60分
12～13日目	受ける形式の模擬テストを本番と同じ時間で通して解き、間違えた問題だけ解き直す	週末2～3時間
14日目	受検環境（通信・静かな場所・電卓）を整えて本番へ	—

SPIを受ける場合は、3～11日目を非言語（推論・割合・確率など）と言語に置き換えます。応募を決めた時点で始めておくと、書類通過や1次面接通過の連絡を受けてから慌てずに済みます。

学習記録シートの使い方

同梱のWord版「受検管理・学習記録シート」に、応募先ごとのテスト形式・受検期限と、毎日の練習結果（形式・正答数・かかった時間・気づき）を書き込んでください。時間切れになった形式が一目で分かり、残りの日数で何を練習すべきかがはっきりします。

BOOKS

11. おすすめの対策本と使い方

書籍（2026年10月時点の最新版）	対応するテスト	使うファームの例
『これが本当のWebテストだ!(1) 2028年度版【玉手箱・C-GAB編】』（講談社）	玉手箱・C-GAB（GABの対策にも使える）	アクセンチュア、PwC、KPMG、EYSC、ベイカレント、フォーティエンス
『これが本当のSPI3だ! 2028年度版』（講談社）	SPI3	アビーム

どちらも2026年1月発売。年度版は毎年1月ごろに新しくなるので、購入時は最新の年度を確認してください。

使い方：1冊を最初から全部解く必要はありません。応募先の形式の章だけを、時間を計って2周するのが効率的です。

12. 受検当日のチェックリスト

- ☐ 受検するテストの種類と、科目ごとの制限時間を確認した
- ☐ 受検期限・指定日時を確認し、まとまった時間（60～90分以上）を確保した
- ☐ 通信が安定した、静かで中断されない場所を用意した
- ☐ 電卓が使える形式なら、練習で使っていた電卓を手元に置いた
- ☐ メモ用の紙とペンを用意した
- ☐ パソコンの通知・スマートフォンを切った
- ☐ テストセンター・監視型の場合、本人確認書類と受検環境の条件を確認した
- ☐ 1問あたりの目安時間を決めた。迷ったら決めて進む
- ☐ 性格検査は、面接で話す内容と一貫させて正直に答える

替え玉・カンニングは絶対にしない：他人に代わりに受けてもらったり、生成AIで解いたりするのは不正行為です。日本エス・エイチ・エルはAI監視型のWebGAB Secureで替え玉や生成AIを使ったカンニングを検知するとしており、リクルートマネジメントソリューションズも不正を見つけた場合は受検を中断し企業に連絡すると明記しています。発覚すれば選考は終わり、そのファームとの関係も失います。

Webテストがあるか、応募前に確認できます

STRAND PARTNERS経由でご応募いただく場合、応募するポジションでWebテストが必要か、必要ならどの形式かを事前に確認できます。Webテストの後に続く面接・ケース面接も、ファームで面接官を務めた経験者を含むアドバイザーが、志望ファームに合わせて無料でサポートします。

無料キャリア相談 <https://strand-partners.com/#contact>

発行：STRAND PARTNERS（有料職業紹介事業 許可番号 13-ユ-316871）／本資料の無断転載を禁じます。

掲載内容は2026年10月時点の情報と一般的な傾向をまとめたもので、各ファームの選考内容を保証するものではありません。